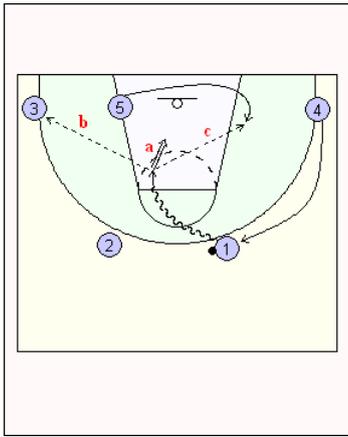




HALF COURT OFFENSE (contre MAN TO MAN DEFENSE)

(Coach Jonathan MALATS)

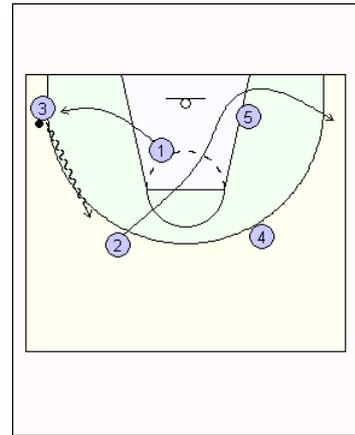
1



C'est une attaque avec un seul joueur (5) restant en permanence aux abords de la raquette et de la baseline. 1 part en dribble dans le centre et ses options sont :

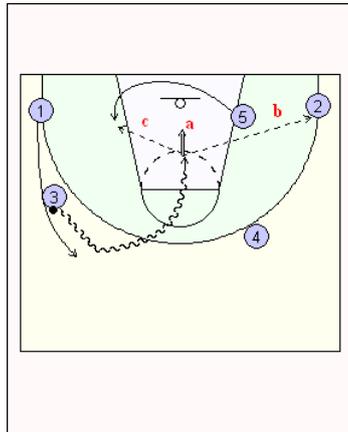
- a = shoot
- b = passe à 3 dans le coin opposé
- c = passe à 5 qui a changé de côté.

2



Après avoir donné le ballon à 3, 1 le remplace dans le coin. 4 est remonté à la place de 1. 3 remonte en dribble et "chasse" 2 qui coupe vers le coin opposé.

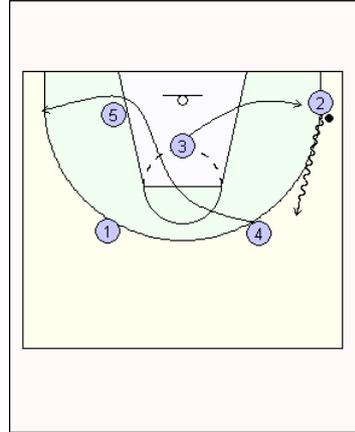
3



C'est maintenant 3 qui change de direction et pénètre en dribble, avec les mêmes options qu'au préalable :

- a = shoot
- b = passe à 2 dans le coin opposé
- c = passe à 5 qui rechange de côté.

4



Le mouvement continue avec 3 qui sort et remplace 2, lequel "chasse" 4 qui coupe vers le coin opposé. Ce sera maintenant le départ en dribble de 2 dans le centre.



Barbieux André Basketball Coach

Avenue du Champ de Bataille, 239, 2/3, 7012 - FLENU

et : 065/520631 - : 0475/879914

@ : andre.barbieux@skynet.be

www : <http://www.coachbarbieux23.com>

